

# Décoder les personnalités pour mieux collaborer en équipe

## A qui s'adresse cette formation ?

Cette formation s'adresse à tous les salariés amenés à collaborer au quotidien ou dans le cadre de projets.

## Objectif de la formation

Vous donner les clés pour mieux comprendre et détecter les différents profils de personnalité, y compris le vôtre, pour adapter votre communication, pour instaurer des interactions plus fluides, renforcer la coopération et optimiser le travail collectif. Approche inspirée de modèles de typologie comportementale (dont le modèle des couleurs).

## Bénéfices de la formation pour votre entreprise / organisation

Pour l'apprenant :

- Une meilleure compréhension de son propre fonctionnement et des différents profils de personnalité.
- Une communication plus fluide, adaptée à chaque interlocuteur.
- Moins de tensions, plus de coopération et une confiance relationnelle renforcée.
- Une capacité accrue à désamorcer les incompréhensions et à collaborer efficacement.

Pour votre organisation :

- Des équipes plus alignées, plus autonomes et plus solidaires.
- Une réduction des frictions et des pertes de temps liées aux malentendus.
- Une amélioration du climat de travail et de la qualité des échanges.
- Une performance collective renforcée grâce à une meilleure synergie entre les profils.

## Compétences acquises / bénéfiques

- La capacité à identifier son propre profil et à mieux comprendre ses forces et zones de vigilance.
- L'aptitude à reconnaître rapidement le style de ses interlocuteurs pour adapter sa communication.
- Des techniques de communication adaptées à chaque profil, favorisant des échanges plus fluides et constructifs.

### Le +

Amélie Poughon et Bruno Barlet, co-gérants d'Innesens apportent leur expérience de plus de 20 ans en matière de communication et d'accompagnement du changement au sein de différentes entreprises. La formation se veut ludique et pragmatique.



**Durée**  
1 jour



**Tarif**  
sur demande



**Lieu**  
Présentiel  
Intra ou inter-entreprises

Enregistré sous le numéro 84420439142. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

